



**Horas cronológicas: 8 ( 8 prácticas)**  
**Estimación de participantes: 30**

Certificación de calidad  
ISO 9001:2008 – Nch9001.Of2009  
Código Sence:  
1237945719

**Valor unitario por participante:**  
**\$ 150,000 (Tope Sence \$ 40.000)**

## ¿GRUPO O EQUIPO?

En el contexto de la metodología del “trabajo en equipo”, las siguientes acciones tienen como norte trabajar los elementos de sentido de pertenencia y motivación en el trabajo con otros pero, sobre todo, reconocer la importancia del propio rol dentro de un grupo humano y cómo, si cada uno de sus miembros desarrollan las acciones y tareas designadas, todos en suma trabajamos menos y en una mejor condición. Para dar cuerpo a las actividades se armarán equipos (con distintivos) a los cuales se les plantearán desafíos a cumplir. Los logros obtenidos formarán parte de la permanente intervención motivacional y educativa que se sostendrá con los relatores. Cada desafío contará con pautas de evaluación que lleve a los participantes a preguntarse cómo enfrentaron el desafío (planificación), en qué habilidades o virtudes se apoyaron para cumplir el objetivo (valoración de las propias conductas) y qué les faltó o cuáles fueron sus debilidades (auto observación y propuestas de corrección). La idea no es generar competencia entre los grupos sino más bien, generar a través de las actividades, la experiencia de resiliencia y valoración por el hacer con otros.

### OBJETIVOS:

Trabajar grupal e individualmente en una optimización de competencias y habilidades laborales para un correcto ejercicio del rol, fundamentalmente el trabajo en equipo, mediante actividades lúdicas y dinámicas out door.

### RELATOR:

Tomás Bize. Ingeniero Comercial de la Univ. de Santiago de Chile; Master en Programación Neurolingüística; Master en Gestión Pública, Universidad de Barcelona, España; Catedrático y Conferencista Internacional en Brazil, Argentina, Nicaragua, Bolivia, Estados Unidos, España, Francia, Italia y Hong Kong, Profesor concurrente a ULACEX.

### DESAFÍOS:

- 1. Trabajo con el cuerpo.** Entrenar y entregar herramientas de auto cuidado y de auto control para incorporarlas en las acciones cotidianas
- 2. Buscando los Compañeros de Ruta:** Se forman equipos al azar y deberán elegir un líder, definir un nombre y un grito de guerra (gorros y polleras de color) para generar Pertenencia e identificación, además de propiciar la pro actividad y la autogestión.
- 3. La Torre de Diestros:** crear la torre que los definirá (la más bella, la más firme y la más alta). A cada uno de los participantes se le amarrará la mano izquierda detrás del cuerpo para visualizar la codependencia, la planificación y diferenciación de funciones en un equipo.
- 4. Ula Ula en Cadena:** Todo el equipo tomado de la mano, tiene que lograr pasar la mayor cantidad de UlaUlas de un extremo a otro de la cadena en un tiempo determinado para demostrar que todos debemos hacer siempre una parte y en conjunto se trabaja de mejor manera.
- 5. Los Esquíes:** Cada equipo tiene que recorrer un circuito definido sobre tablas, tipo esquí, en una actividad que no es posible concretar si no existe una coordinación exacta entre sus miembros teniendo que aceptar los liderazgos situacionales y jerárquicos y ponerse a disposición de la coordinación de otros.
- 6. La Tela de Araña:** En una red armada con hilo el equipo debe cruzar de un lado al otro debiendo planificar y desarrollo de estrategias con un objetivo en común.
- 7. Dejando Huella:** En un rollo de papel dibujarán el contorno de su mano y dentro escribirán la síntesis de sus compromisos para generar el espíritu de cuerpo, entendiendo que aun cuando los acontecimientos los pongan en aparentes bandos, son partes de un gran equipo o una gran familia

Contacto comercial

PAOLA NORERO CAMBLOR - MÓVIL 09 6790730-PNORERO@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL

más información: [www.trayectorias-capacitacion.cl](http://www.trayectorias-capacitacion.cl)  
bilbao #2888 providencia - Santiago +(56-2) 2474 64 86

