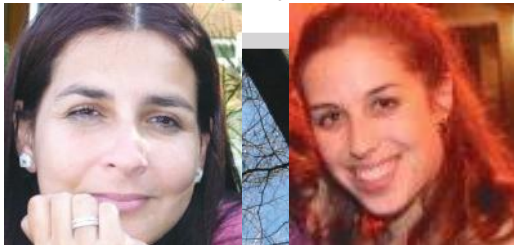


TRAYECTORIAS

capacitación
& proyectos



Horas cronológicas: 5
Estimación de participantes: 15

Certificación de calidad
ISO 9001:2008 – Nch9001.Of2009

Valor unitario por participante:
\$ 112.583
Sin Código Sence

ANATOMÍA DE LAS EMOCIONES

La Guía ISO 26000 destaca la necesidad de impulsar al máximo las capacidades humanas en el trabajo para mejorar la calidad de vida de las personas. Ello implica facilitar una vida larga y saludable, con acceso al conocimiento y la información, y con oportunidades políticas, económicas y sociales, que amplíen la libertad de las personas para decidir su propio destino y vivir una vida valiosa.

Es poco común que se midan resultados operacionales de una empresa a partir de la mejora del bienestar de las personas. ¿Cómo se puede solucionar esto? Mejorando el bienestar individual. Este taller permitirá esclarecer las metas individuales y cómo participa el trabajo actual en ellas. Si las personas se sienten felices en sus vidas contribuirán de mejor manera al logro de las metas establecidas en sus lugares de trabajo.

OBJETIVOS:

Crear un espacio para desahogarse, compartir sentimientos que despejen el mejorar resultados operacionales a partir de la mejora del bienestar individual y colectivo. Este taller les permite a los participantes conocerse más profundamente (emocionalmente y corporalmente), entregándoles herramientas para aumentar su autoestima, mejorar su salud, obtener habilidades comunicacionales, y crear un espacio de contención y relajación. El taller está orientado a potenciar los participantes como individuos de manera activa, dinámica y creativa.

DIRIGIDO A:

Funcionarios de empresas sin requisitos de ingreso

RELATORES:

Sharon Sabatov y Valentina Ortiz son terapeutas con gran experiencia en relatoría, coach, desarrollo de talleres de autoconocimiento y sanación, y comunicación efectiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- * Conectar a los participantes con sus emociones (trabajo de conciencia y confianza personal).
- Generar un estado coherente: emociones – cuerpo físico para permitir la ejecución más eficiente de sus objetivos personales y laborales.
- Adquirir herramientas útiles para conseguir equilibrio, relajación y salud.
- Crear un espacio para desahogarse y compartir los sentimientos para despejar la carga estresante.
- Mejorar la comunicación personal e interpersonal.
- El taller permite al participante mejorar su función laboral vía una experiencia dinámica, didáctica, relajante y placentera.

Contacto comercial

PAOLA NORERO CAMBLOR - MÓVIL 09 6790730 - PNORERO@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL
KELLY ROBERTSON GARRIDO - MÓVIL 05 8644492 - KROBERTSON@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL

más información: www.trayectorias-capacitacion.cl
bilbao #2888 providencia - Santiago +(56-2) 2474 64 86

