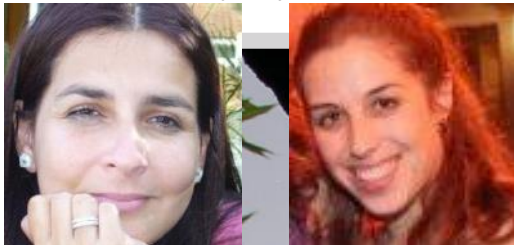


TRAYECTORIAS

capacitación
& proyectos



Horas cronológicas: 5
Estimación de participantes: 15

Certificación de calidad
ISO 9001:2008 – Nch9001.Of2009

Valor unitario por participante:
\$ 112.583
Sin Código Sence

CONECTANDO EL BIENESTAR INDIVIDUAL CON EL CRECIMIENTO ORGANIZACIONAL

La Guía ISO 26000 destaca la necesidad de impulsar al máximo las capacidades humanas en el trabajo para mejorar la calidad de vida de las personas. Ello implica facilitar una vida larga y saludable, con acceso al conocimiento y la información, y con oportunidades políticas, económicas y sociales, que amplíen la libertad de las personas para decidir su propio destino y vivir una vida valiosa. Es poco común que se midan resultados operacionales de una empresa a partir de la mejora del bienestar de las personas. ¿Cómo se puede solucionar esto? Mejorando el bienestar individual. Este taller permitirá esclarecer las metas individuales y cómo participa el trabajo actual en ellas. Si las personas se sienten felices en sus vidas contribuirán de mejor manera al logro de las metas establecidas en sus lugares de trabajo.

OBJETIVOS:

- Crear un espacio para desahogarse, compartir sentimientos que despejen el alma y la mente, aclarar metas y dirección de vida como parte de nuestra relación con el entorno.
- Entregar herramientas útiles para conseguir relajación y bajar el estrés, de manera que aumente la productividad laboral, mejorando la comunicación personal e interpersonal.
- Entrenar la concentración y la concretización de sus proyectos.
- Reconocer competencias individuales, desarrollar confianza en sí mismo y utilizar métodos para aumentar el rendimiento personal y laboral.

DIRIGIDO A:

Funcionarios de empresas sin requisitos de ingreso

RELATORES:

Sharon Sabatov y Valentina Ortiz son terapeutas con gran experiencia en relatoría, coach, desarrollo de talleres de autoconocimiento y sanación, y comunicación efectiva.

TEMARIO:

- * Ejercicio "Escala de valores, criterios personales y Dirección de Vida"
- * Meditación con ejercicios de visualización e imaginación guiada.
- * Reflexión y compartir la experiencia y entrega de métodos para expresarse y comunicar con más eficiencia (uso de la palabra "no")
- * Ejercicio "Elección activa de mi camino en la vida"
- * Detallando su proyecto y ejercicio creativo – Collage
- * Participación de su trabajo en concreción de metas personales y viceversa.
- * Ejercicio dinámico Poder Mental 1 y 2
- * Video estudio científico: impacto de nuestra intención sobre las partículas.
- * Herramientas prácticas para reforzar el cumplimiento de los metas – ley de atracción, ley de gestación, ley de causa y efecto.
- * Ejercicio Imaginación guiada: "Poder interior"

Contacto comercial

PAOLA NORERO CAMBLOR - MÓVIL 09 6790730 - PNORERO@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL
KELLY ROBERTSON GARRIDO - MÓVIL 05 8644492 - KROBERTSON@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL

más información: www.trayectorias-capacitacion.cl
bilbao #2888 providencia - Santiago +(56-2) 2474 64 86

