



**Horas cronológicas: 16 (8 teóricas y
8 prácticas)
Estimación de participantes: 20**

**Certificación de calidad
ISO 9001:2008 – Nch9001.Of2009**

**Código Sence:
EN PROCESO**

**Valor unitario por participante:
\$150,000 (Tope Sence \$ 80.000)**

EL CUIDADO DEL CUIDADOR

Todos los profesionales y trabajadores del área de la salud están expuestos a un gran dinamismo laboral y, por tanto, experimentan tensión. A medida que ésta aumenta, se generan estados internos que ocasionan un comportamiento tenso más prolongado que invade el campo de las relaciones tanto laborales como familiares. La tensión física, mental y emocional provoca cansancio, ansiedad, problemas en la toma de decisiones, dificultad en la postura de límites, en la comunicación y en el trabajo en equipo, pérdida de la capacidad de concentración, deterioro del rendimiento en la vida diaria y muchas veces hasta provoca enfermedades.

OBJETIVO:

Fomentar el cuidado en el equipo de salud, haciendo hincapié en la importancia del cuidado del cuidador, adquiriendo herramientas concretas de prevención y manejo del estrés laboral, a nivel individual y de equipo, y desarrollando estrategias de apoyo y aproximación psicológica frente a pacientes con enfermedades crónicas y catastróficas, y sus familias. Entrenar además habilidades psicológicas para abordar situaciones de pérdida y crisis, que producen impacto emocional en los equipos de trabajo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Fomentar y adquirir estrategias de autocuidado para la promoción de la salud y la prevención del desgaste en los equipos de salud tanto a nivel individual como grupal, entendido éste como red inmediata de soporte social laboral.
2. Identificar riesgos que pueden implicar el desarrollo del Síndrome Burn out
3. Desarrollo de la resiliencia a nivel personal y de otros

RELATOR:

Raúl Carvajal Barrios. Psicólogo de la Universidad Academia de Humanismo Cristiano con 15 años de experiencia en el área de la Salud y la Psicología Clínica, con desarrollo profesional en importantes Hospitales y Clínicas de Santiago. Especialista en comunicación y terapia estratégica, con formación en hipnosis clínica, relator en talleres y capacitaciones.

CONTENIDOS:

Módulo 1. El Cuidado de sí mismo

- a) Conciencia de autocuidado
- b) Estrategias de afrontamiento del estrés asociado al trabajo con pacientes críticos
- c) Técnicas de prevención del estrés
- d) Construcción individual del propio esquema de autocuidado

Módulo 2. Autocuidado de Equipo

- a) Características del Trabajo de Equipo
- b) Equipo Interdisciplinario en trabajo con pacientes crónicos y catastróficos. Implicancias y desafíos
- c) Misión y visión del equipo
- d) Construcción del propio esquema de autocuidado en el equipo de salud.

Módulo 3. Estrategias para el Equipo.

- a) Estrategias de intervención en crisis
- b) Entrega de noticias en equipo de salud
- c) Vinculación con pacientes y familia
- d) Protocolos y espacios de contención
- e) Diseño de espacios saludables de autocuidado

Contacto comercial

PAOLA NORERO CAMBLOR - MÓVIL 09 6790730-PNORERO@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL

más información: www.trayectorias-capacitacion.cl
bilbao #2888 providencia - Santiago +(56-2) 2474 64 86

