



**Horas cronológicas: 8 (4 teóricas y
4 prácticas)**
Estimación de participantes: 30

Certificación de calidad
ISO 9001:2008 – Nch9001.Of2009
Código Sence:
1237938097

Valor unitario por participante:
\$ 106,666 (Tope Sence \$ 40.000)

DESARROLLO DE TÉCNICAS PARA REPROGRAMAR EL ROL LABORAL

La Programación Neurolingüística (PNL) provee una interpretación que plantea que los seres humanos no operamos en la realidad, sino en la interpretación que nosotros podemos (dadas nuestras condicionantes biológicas y sociales) y queremos (por elección entre condiciones). Un primer paso es reconocer las interpretaciones de la realidad con la cual se opera permanentemente.

La Inteligencia Emocional (IE) en cambio son habilidades psicológicas que permiten expresar en equilibrio emociones, entender las de los demás y guiar nuestra forma de pensar y nuestro comportamiento.

OBJETIVOS:

Desarrollar y fortalecer en los participantes el autoconocimiento, su capacidad de relacionarse con otros, controlar la expresión de nuestros sentimientos y emociones, y adecuarlos al momento y al lugar, la capacidad de motivarse y motivar a los demás, practicar la empatía y reconocer la propia capacidad de liderazgo haciendo pié en la virtudes personales.

RELATOR:

Tomás Bize. Ingeniero Comercial de la Univ. de Santiago de Chile; Master en Programación Neurolingüística; Master en Gestión Pública, Universidad de Barcelona, España; Catedrático y Conferencista Internacional en Brazil, Argentina, Nicaragua, Bolivia, Estados Unidos, España, Francia, Italia y Hong Kong, Profesor concurrente a ULACEX.

CONTENIDOS:

Módulo 1

- Dinámica de relación
- Qué es la inteligencia emocional
- Autodiagnóstico personal y de su equipo de trabajo
- Reconocimiento del propio uso de la I.E. en la vida cotidiana

Módulo 2

- Dinámicas de relación
- Inteligencia Intrapersonal e Interpersonal
- Meta-habilidades: El conocimiento de las propias emociones, La capacidad para controlar las emociones, La capacidad de motivarse a sí mismo, El reconocimiento de las emociones ajenas, La habilidad en las relaciones.
- Lo que revela la expresión
- El lenguaje de las emociones

Módulo 3

- Detección y manejo de tensiones y conflictos interpersonales
- Resolución de conflictos
- Gestación de ambientes facilitadores de la comunicación
- El autoconocimiento como herramienta de desarrollo personal
- La consolidación de la autoestima
- Los roles su definición y posibilidad de modificación
- Las virtudes personales
- Herramientas de transformación personal

Contacto comercial

PAOLA NORERO CAMBLOR - MÓVIL 09 6790730-PNORERO@TRAYECTORIAS-CAPACITACION.CL

más información: www.trayectorias-capacitacion.cl
bilbao #2888 providencia - Santiago +(56-2) 2474 64 86

